

EL TRATAMIENTO DE LA INFERTILIDAD CON MEDICINA NATURAL TRADICIONAL

Autores: Martha de la Caridad López Frias¹, Rosa Remón Chávez², Madelín Rodríguez Martínez³, José Antonio Soler Otero⁴

¹ Estudiante de medicina de segundo año ² Estudiante de medicina de segundo año

³ Especialidad de primer y segundo grado Medicina General Integral y primer grado de Bioquímica clínica, Master en Medicina Bioenergética y Natural, Departamento de Ciencias Fisiológicas, ⁴ Especialidad de primer y segundo grado Medicina General Integral, Master en Medicina Bioenergética y Natural, Departamento de MGI, grupo de medicina natural y tradicional.

Facultad de ciencias médicas de Granma, Provincia Granma, País Cuba.

E-mail primer autor madesoler@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: la infertilidad es una enfermedad que afecta a la pareja, en donde ésta se ve imposibilitada para concebir un hijo naturalmente o de llevar un embarazo a término después de un año de relaciones sexuales constantes, sin método anticonceptivo.

Objetivos: describir las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional que brindan eficacia y seguridad para el tratamiento de la infertilidad.

Método: se realizó revisión bibliográfica, para obtener la información se efectuó una búsqueda en bases de datos bibliográficos de literatura científica de la BVS de Cuba como PubMed/Medline y Lilacs, Naturishtar, Infomed y Scielo, se revisaron 50 artículos, seleccionando para su inclusión en la revisión 27 textos en español e inglés

Conclusión: existen diferentes métodos con gran eficacia y seguridad en la Medicina Natural Tradicional: acupuntura, homeopatía, yoga, fitoterapia, apiterapia, estos actúan tonificando y calmando la mente, tonificar al máximo el endometrio y el útero, nutrir la sangre, hacer circular el Ying; su utilización constituye prioridad en el trabajo del médico general.

En la mujer ayuda a mejorar sus condiciones causantes de la infertilidad ya sea por agentes físicos o estrés. En el hombre, ocurre prácticamente lo mismo, solo que hay que sumar la funcionabilidad de los espermatozoides.

Palabras clave: infertilidad, medicina natural tradicional/modalidades.

Introducción

La infertilidad es una enfermedad que afecta a la pareja, en donde ésta se ve imposibilitada para concebir un hijo naturalmente o de llevar un embarazo a término después de 1 año de relaciones sexuales constantes (mínimo 3 veces por semana) sin uso de MAC (método anticonceptivo). Hay muchas razones por las que una pareja puede no ser capaz de concebir, o no ser capaz de hacerlo sin asistencia médica.¹ En la mujer, se conoce como infertilidad femenina, la cual está asociada con problemas de la ovulación (es cuando el folículo del ovario no libera un óvulo, hasta un 40% de los casos se deben a esta causa) o con problemas de las trompas de Falopio (es cuando las trompas de Falopio se encuentran dañadas o bloqueadas, por lo que hace difícil que el óvulo sea fecundado o que se desplace hacia el útero).¹ En el caso en el que la infertilidad esté dada por el hombre, se conoce como infertilidad masculina, donde se producen muy pocos espermatozoides, espermatozoides de mala calidad y padecen de problemas crónicos de eyaculación.¹

La Medicina Natural y Tradicional, se trata de una disciplina médica que se desarrolla en el este de Asia desde hace más de 2 mil años.² Tiene como prioritario el equilibrio y fortaleza del Ying (la esencia), el Qi (la energía) y el Shen (Espíritu). Engloba diferentes técnicas como son la acupuntura y técnicas afines, la moxibustión, fitoterapia, apiterapia, homeopatía, terapia floral, ozonoterapia, hidrología médica, helio-talasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturista.² Según la Medicina Natural y Tradicional, las causas de la infertilidad pueden ser: una insuficiencia de Energía (Qi) o Sangre (Xue) (si no hay sustancia que nutra al útero, ni movimiento, los pasos necesarios para la fecundación se ven perjudicados).³

Además, si Qi o la Sangre están estancados, hay entonces una insuficiencia de Yin, pues no hay suficientes estrógenos para que madure el folículo ni se engrose la pared del endometrio, falta sustancia. Y si hay insuficiencia de Yang, falta acción y calor.²

También una insuficiencia de Ying, donde hay una insuficiencia de gametos, es decir de sustancia vital. Cuando se genera un medio interno muy denso, se conoce como Humedad interna, la cual no permite que se implante el óvulo, debido a una mala circulación del Qi y la sangre.²

Es imprescindible que la zona inferior al ombligo (abdominal y lumbar) esté protegida del frío para que haya una circulación de la Sangre adecuada, y que esta

no se estanque. Ingerir continuamente alimentos y bebidas frías, también favorece a la presencia de frío en el útero.²

El Corazón se considera el órgano que alberga el Shen (capacidades intelectuales y emociones) pues su alteración hace que no pueda ejecutar bien sus funciones. Las emociones como la ira, la irritabilidad y la frustración repercuten de manera directa y negativa al Hígado, encargado de almacenar la sangre y mantener una correcta circulación energética y sanguínea; dichas emociones impiden un flujo energético adecuado y normal.²

Una dieta inadecuada y la falta de ejercicio dañan y debilitan al Bazo, que tiene como funciones la formación de sangre, la contención de ésta dentro de los vasos sanguíneos, la contención del embrión en el útero y el control de los músculos. Bazo no puede formar suficiente cantidad de Sangre ni de calidad, y no es capaz de mantenerla en los vasos sanguíneos para que circule libremente. Además, provoca que no haya una adecuada circulación de Qi y de Xue.² El exceso de ejercicio y de actividad sexual, debilitan por igual a Bazo y a Riñón, concretamente al Jing Renal o esencia reproductiva.²

El tratamiento con medicina natural tradicional de la infertilidad es complejo y su estudio resulta difícil. Las estimaciones actuales son muy variables, dependiendo del país y del método de investigación utilizado. Dichas estimaciones dependen del país y del método de investigación utilizado.³

No obstante, los estudios internacionales revelan que el 40 % son de causa femenina el 40 % masculinas y el 20 % mixtas.³ En el caso de las mujeres sabemos que en Occidente está condicionada por un retraso en la búsqueda de la maternidad. En los años 75 se consideraba a una primípara añosa si tenía a su primer hijo a los 30 años y la edad media de la primera maternidad tenía lugar a los 24 años. En los 90 se había desplazado a los 28 años. En la el 2002 la edad media se situaba a los 35 años. Y en el 2015 a los 38 años.³

En el 2015 la maternidad es una opción vivida en solitario en un 15 % dentro de los programas de reproducción asistida. Un 28 % de las consultantes en los centros de reproducción asistida son inseminadas con donación de ovocitos.³ El porcentaje de éxito en la reproducción asistida con óvulos propios es de 53%, y con ovodonación, el 64%. Respecto a la fertilidad femenina el número de folículos disminuye con la edad e igualmente la calidad de los ovocitos. A los 37 años se ha perdido el 75% de la fertilidad y a los 40 el 90 %.³

Respecto a la fertilidad masculina tenemos que puntualizar que los varones biológicamente son 10 años más jóvenes y que el aumento espectacular de la infertilidad masculina se atribuye a diversas causas: como el 40 % son de causa femenina el 40 % masculinas y el 20 % mixtas. En el caso de las mujeres sabemos que en Occidente está condicionada por un retraso en la búsqueda de la

maternidad.³ En los años 75 se consideraba a una primípara añosa si tenía a su primer hijo a los 30 años y la edad media de la primera maternidad tenía lugar a los 24 años. En los 90 se había desplazado a los 28 años. En la el 2002 la edad media se situaba a los 35 años. Y en el 2015 a los 38 años.³

En el 2015 la maternidad es una opción vivida en solitario en un 15 % dentro de los programas de reproducción asistida. Un 28 % de las consultantes en los centros de reproducción asistida son inseminadas con donación de ovocitos. El porcentaje de éxito en la reproducción asistida con óvulos propios es de 53%, y con ovodonación, el 64%.³

Respecto a la fertilidad femenina el número de folículos disminuye con la edad e igualmente la calidad de los ovocitos. A los 37 años se ha perdido el 75% de la fertilidad y a los 40 el 90 %. Respecto a la fertilidad masculina tenemos que puntualizar que los varones biológicamente son 10 años más jóvenes y que el aumento espectacular de la infertilidad masculina se atribuye a diversas causas.³

Aunque en los países de América Latina y el Caribe se han realizado progresos en la utilización de la Medicina Natural y Tradicional, no se hace lo suficiente para su completo desarrollo.⁴

Cuba reconoce la Medicina Natural y Tradicional como una especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, específicamente la infertilidad emplea métodos para la promoción, prevención, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna.⁵

En Granma, específicamente en el municipio de Manzanillo, se realizó una investigación donde se demostró que el tratamiento de la infertilidad masculina con Medicina Natural y Tradicional es eficaz, ya que se logró en los resultados del espermatograma un incremento en la cantidad de espermatozoides, así como la normalidad en el movimiento y morfología, obteniéndose resultados satisfactorios.⁶

Lo expuesto hasta aquí generó la siguiente interrogante, la cual nos hemos planteado como problema científico.

Problema científico: ¿La Medicina Natural y Tradicional es una alternativa eficaz y segura, como tratamiento único o complementario, en problemas de infertilidad?

Darles respuesta a estas interrogantes permitirá sintetizar aún más las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la infertilidad que se encuentran dispersas en la literatura científica, con este estudio se pretende Describir las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional que brindan eficacia y seguridad para el tratamiento de la infertilidad, donde se realizó una revisión bibliográfica buscando en las bases de datos (Infomed, Scielo, MayoClinic)

ensayos clínicos y otros estudios en humanos donde se emplea la medicina natural y tradicional en el manejo de la infertilidad.

Desarrollo

La propuesta de la fertilidad natural a través de la Medicina Natural Tradicional se basa en estudiar a fondo el terreno bioenergética particular de cada paciente y crear una pauta personalizada. Además de que no se necesita más de un año para obtener los resultados.⁷

Existen diferentes modalidades de la Medicina Natural Tradicional que ayudan a tratar la infertilidad.⁸

Acupuntura: es la terapia natural la que más se ha estudiado en el ámbito de la reproducción humana. Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que los trastornos de fertilidad son una de las enfermedades que puede tratar con eficacia esta técnica milenaria.⁹

La acupuntura para quedar embarazada busca la descongestión del Chi del Hígado, algo que no es sencillo debido a su toxicidad y tensión del cuerpo.¹⁰ Consigue estimular la actividad del cerebro, con lo que segrega las hormonas encargadas de activar los ovarios, las glándulas suprarrenales y otros órganos que forman parte del proceso reproductivo. Con este tratamiento se mejora la calidad de los óvulos, en cada ciclo menstrual, y se favorece la fertilidad del útero, al conseguir una mejor calidad en la formación del endometrio.¹⁰ Como el tratamiento alivia el estrés y mejora el flujo sanguíneo de la zona de los ovarios, la acupuntura para quedar embarazada puede aumentar las posibilidades de lograr la concepción y, frecuentemente, se considera como una terapia que complementa los tratamientos modernos de fertilidad.¹⁰

La acupuntura está especialmente indicada para aumentar las probabilidades de embarazo en caso de Reproducción Asistida. Cada vez hay más parejas que acuden a las técnicas de Reproducción Asistida como Inseminación Artificial, Fecundación in Vitro (FIV), donación de embrión o técnica ROPA.¹¹

La acupuntura ayuda a preparar tu cuerpo frente a la Técnica de Reproducción Asistida (TRA) correspondiente. El objetivo es mejorar la calidad de los folículos, del endometrio de la mujer, mejorar la microcirculación en la pelvis y en el caso del hombre mejorar la calidad espermática.¹¹

En el tratamiento con acupuntura antes y durante la TRA se da mucha importancia a calmar el sistema nervioso, ya que las TRA pueden ser una experiencia estresante por las múltiples visitas, por fracaso de tratamientos previos y por el tiempo que la mujer y el hombre intentan quedarse embarazados.¹¹

La respuesta emocional frente a una TRA fallida puede ser de tristeza, rabia, enfado, culpa, aislamiento o desesperación. Por este motivo, se tiene especialmente en cuenta el estado emocional de la mujer y también del hombre.¹¹

La acupuntura también ayuda a reducir los efectos secundarios como pueden ser la retención de líquidos e hinchazón del bajo vientre producidos por el tratamiento. También ayuda a tener una mejor respuesta al tratamiento de la Reproducción Asistida. Existen también estudios que demuestran que la acupuntura puede subir las probabilidades de embarazo.¹¹

Una vez se ha conseguido el embarazo, la acupuntura puede apoyar la evolución de embarazo y puede prevenir la incidencia del aborto.¹¹

Puntos de acupuntura para quedar embarazada

Los puntos de acupuntura a tratar son lo que están relacionados con los problemas de estrés y nerviosismo, y los que repercuten en los dolores de nuca y cervicales, ya que están considerados como opuestos al útero.¹⁰

En las deficiencias de Riñón podemos diferenciar:

A. Deficiencia de Jing. Con bajo funcionamiento ovárico y desarrollo escaso de los caracteres sexuales. Los puntos generales y principales a usar son V 23, RM 4, E 27 y R 12. El uso de calor y moxa estará indicado sino hay signos de deficiencia de Yin.¹²

B. Deficiencia de Yang de Riñón. La mujer está siempre fría en este síndrome, con el cuerpo cansado y retención de líquidos, puede haber sobrepeso, letargo, libido baja, dolor de espalda frecuente, diarrea matutina, dismenorrea en épocas frías y ciclos largos. El pulso será lento y la lengua pálida con capa blanca que señalará el frío interno. Se usará como puntos generales: DM 4, DM 3, RM 3, V32, V43, R 3, RM 6, y usaremos moxa.¹²

C. Deficiencia de Yin. Mujeres mayores que quieren tener hijos, que han trabajado y trabajan demasiado. Habrá síntomas de ansiedad, dificultad para dormir, calor en los 5 centros, cabello débil y sequedad general, poca lubricación vaginal. El pulso será vacío y la lengua seca sin capa o incluso roja y depilada. Puntos generales: R 6, R 3, R 2 (en caso de calor por vacío), RM 4, V 23, B 6.¹²

Estancamiento de Qi de Hígado

Está causado generalmente por problemas emocionales, encontramos a menudo síndrome premenstrual con gran irritación, suspiros, insomnio y problemas de calor si el estancamiento ha generado fuego interno. Esta desarmonía del Qi es la que puede causar cambios hormonales del ciclo produciéndose infertilidad. El pulso será tenso y la lengua puede ser normal. Los puntos generales que usaremos en el tratamiento serán: H 2 o H 3, C 7 y MC 6.¹²

Estancamiento de Sangre

En general estos casos dan dismenorreas muy dolorosas y localizadas que pueden haber sido diagnosticadas como endometriosis, pólipos o miomas, o que pueden producir bloqueos en las trompas de Falopio. El pulso será tenso y la lengua será violácea o con zonas violáceas. Los puntos generales serán: R 14, B 10, BP 12, E 8, H 8, H 5 y H 3.¹²

Acumulación de flema-humedad por deficiencia del elemento tierra

También la flema-humedad puede obstruir los conductos de la fertilidad en la mujer por diversas causas a menudo relacionadas con el frío y la deficiencia de Yang de Bazo y/o de Riñón. El pulso será profundo y resbaladizo y la lengua presentará una capa grasa y húmeda con marcas dentales. Los puntos generales más usados son: E 40, B 9, VB 26, B 5, V 28 y RM 6.¹²

Deficiencia de Qi:

Hallaremos signos y síntomas de deficiencia de Qi general con ciclos largos, sangre clara, palidez, falta de apetito, frío, heces pastosas o diarreicas. En la lengua habrá marcas dentales y los pulsos serán débiles. Los puntos que usaremos son: E 36, V 20, R 3 y RM 6.¹²

Deficiencia de Sangre:

La paciente relatará menstruación escasa y retardada, sangre pálida, cansancio (especialmente después de la menstruación), tez grisácea, insomnio, sequedad de piel y mucosas, síntomas de frío. La lengua será muy pálida y los pulsos filiformes. Los puntos generales que usaremos en el tratamiento serán: E 36, BP 10, BP 6, V 17, C 7 y H 8.¹²

Puntos locales y adyacentes:

Además de los puntos para resolver el síndrome o los síndromes que causan los trastornos de fertilidad, usaremos en nuestras fórmulas puntos locales y adyacentes -algunos también con acción energética- que se decidirán por su tipo de acción.¹²

Canal de Estómago:

E 25. Punto Mo de intestino Grueso. Armoniza menstruaciones, regula el Qi y elimina el estancamiento. Tonifica el Bazo y está indicado en menstruaciones irregulares, menorragias, esterilidad y endometriosis.¹² Se localiza sobre la región mesogástrica.¹³

E 28. Regula la vía de las aguas. Resuelve la Humedad-Calor en el calentador inferior. Distensión y dolor en abdomen inferior y genitales.¹²

E 29. Trata útero, ovarios y trompas. Amenorrea, menstruación irregular, anexitis, endometriosis, leucorrea y esterilidad.¹²

E 30. Punto de reunión del canal Chong Mai. Regula el útero y la Sangre. Nutre el vaso Chong. Alteraciones en la reproducción, metrorragias, esterilidad, problemas de retraso en el parto.¹²

Canal de Bazo:

BP 6. Punto de cruce de los tres meridianos Yin con gran influencia ginecológica. Refresca la Sangre, tonifica el Yin. Regula el Bazo. Punto distal de abdomen inferior. Distensión abdominal, menstruación irregular. Descarga vaginal, sangrado uterino, amenorrea, esterilidad, dificultad en el parto, retención de placenta.¹²

Se localiza a 3 cun por encima del extremo del maléolo interno.¹³

BP 8. Punto de urgencia del canal de Bazo. Armoniza la Sangre y regula el útero. Previene las pérdidas de esencia y de Sangre. Dismenorrea, menstruación irregular, sangrado excesivo.¹²

BP 9. Punto agua, Transforma la humedad y la humedad-calor en el calentador inferior. Distensión abdominal, leucorrea, menstruación irregular, dolor e inflamación genital.¹²

BP 10. Nutre el Qi y refresca la Sangre. Refresca el calor. Regula las menstruaciones. Menstruación irregular. Amenorrea. Metrorragias.¹²

Con la rodilla flexionada se localiza en la parte interna de los músculos cuádriceps, 2 cun más arriba del borde superior interno de la rótula. Se localiza colocando la mano en la rodilla con el pulgar en la cara interna y los otros dedos hacia arriba, se encuentra el punto en el extremo del pulgar.¹³

BP 12 y 13. Puntos locales del canal de Bazo en abdomen inferior. Tratan dolores e inflamaciones ginecológicas, anexitis, endometriosis.¹²

Canal de Vejiga:

V 20. Punto Shu de Bazo. Regula el Qi de Bazo y de Estómago. Distensión abdominal. Hemorragias por deficiencia de Qi de Bazo. Prolapso de útero. Amenorrea por deficiencia de Sangre.¹²

V 22. Shu de San Jiao. Elimina la humedad. Regula el Qi. Permite la circulación en los 3 calentadores. Distensión abdominal. Leucorrea.¹²

V 23. Shu de Riñón. Regula el Qi de Riñón. Tonifica la energía original. Menstruación irregular, amenorrea, esterilidad, disminución de la libido.¹²

Se localiza a 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar; al nivel del borde inferior de la costilla.¹³

V 28. Punto Shu de Vejiga. Regula las menstruaciones, alteraciones del sistema urogenital. Inflamación y dolor en los genitales.¹²

V 30. Calienta el útero y el calentador inferior. Palacio del Jing. Regula las menstruaciones. Sangrado uterino, leucorrea, endometriosis.¹²

V 31-34. Puntos de cruce entre el canal de Vejiga y de Vesícula Biliar. Son los puntos Baliao: Shangliao, Ciliao, Zhongliao y Xialiao. Regular el calentador inferior, regulan la menstruación, vivifican la Sangre. Detienen el dolor menstrual. Se usan en partos lentos. Leucorreas.¹²

Canal de Riñón:

R 8. Tonifica el Qi de Riñón, tiene influencia en el útero. Refresca el calor-humedad. Menstruación irregular, metrorragias.¹²

R 9. Disuelve las mucosidades, influye en calentador inferior. Inflamación pélvica.¹¹

R 12 y 15. Puntos de cruce entre el canal Chong y de Riñón. Puntos locales del canal de Riñón en el abdomen inferior. Leucorrea, menstruación irregular, esterilidad.¹²

Canal de Vesícula Biliar:

VB 26. Punto de conexión con Dai Mai. Regula el Dai Mai. Alivia la humedad-calor. Permite la circulación en los meridianos y colaterales. Endometriosis, menstruación irregular, leucorrea, metrorragias.¹²

VB 27. Regula las menstruaciones. Libera el estancamiento de Hígado. Metrorragias, leucorrea, endometriosis.¹²

VB 28. Regula el Dai Mai. Anexitis, endometriosis, prolapso de útero.¹²

Canal de Hígado:

H 8. Refresca la humedad-calor. Regula las menstruaciones. Trata las amenorreas por estancamiento de Hígado. Prolapso de útero, vaginitis, prurito y distensión en genitales. Según Maciocia tonifica la Sangre de Hígado.¹²

H 9. Regula las menstruaciones. Menstruación irregular.¹²

H 11. Punto en la pierna cercano a la zona genital. Enriquece el útero. Regula la Sangre del útero. Menstruación irregular.¹²

H 12. Se usa en el prolapso de útero. H 14. Transforma la Sangre coagulada. Facilita el movimiento del Qi del Hígado. Trastornos menstruales por estancamiento de Qi de Hígado. Elimina los coágulos.¹²

Canal de Ren Mai:

RM 1. Conexión con el canal Du Mai. Regula las menstruaciones. Refuerza la esencia. Menstruación irregular. Leucorrea, prurito vulvar.¹²

RM 2. Regula las menstruaciones. Detienen las leucorreas. Refuerza los riñones. Punto de conexión con el canal de Hígado, Riñón y Bazo.¹²

RM 3. Punto de intersección de los canales de Hígado, Riñón y Bazo. Tonifica el Qi original. Regula el útero. Regula el calentador inferior. Alivia la humedad-calor. Menstruación irregular. Amenorrea, dismenorrea, leucorrea. Esterilidad, prurito vulvar.¹²

RM 4. Nutre los riñones, regula el Qi y restablece el Yang. Punto de cruce con los 3 canales Yin de las piernas. Amenorrea, Debilidad, Esterilidad, menstruación irregular. Dismenorrea, menometrorragia. Prolapso de útero.¹²

RM 5. Punto Mo de San Jiao. Abre la vía de las aguas. Regula las menstruaciones. Detiene las leucorreas. Amenorrea. Sangrado Uterino anormal.¹²

RM 6. Regula las funciones del Qi. Restablece el Yang. Tonifica los riñones. Tonifica el Jing. Dismenorrea. Menstruación irregular. Sangrado uterino anormal. Esterilidad.¹²

RM 7. Punto de cruce con el canal Chong. Regula las menstruaciones. Según Maciocia, tonifica la Sangre y para Auteroche restablece el Yang. Leucorrea, sangrado anormal uterino, prolapso de útero.¹²

Canal Du Mai:

DM 2. Calienta el calentador inferior. Menstruación irregular. DM 4. Nutre el Qi original y tonifica el Riñón. Regula las menstruaciones. Leucorrea, endometriosis, sangrado uterino anormal, amenorrea.¹²

DM 20. Limpia los sentidos, estabiliza la función de ascenso por parte del Bazo. Prolapso de útero y de vagina. Según algunos textos, se usa para detener las hemorragias.¹²

Puntos extras:

Zigong (M-CA-18). A 3 distancias lateral del punto 3 Ren. Menstruación irregular. Dismenorrea, esterilidad, prolapso de útero.¹²

Vasos maravillosos: Los vasos maravillosos o canales extraordinarios más importantes en los casos de esterilidad son el canal Chong Mai, el canal Ren Mai y, en menor medida, el canal Dai Mai.¹²

El primero lo usaremos en los casos de infertilidad con debilidad extrema. Para ello se usa el punto de apertura B 4, su complementario MC 6 y los puntos que comparte con el canal de Riñón en el abdomen inferior del 12 al 15 de este meridiano.¹²

El canal Ren Mai lo usaremos en los casos de infertilidad con gran deficiencia de Yin y para ello será importante usar su punto de apertura (P 7) y su complementario (R 6). Además de puntos locales del canal RM en abdomen inferior. Usaremos el canal Dai Mai como coadyuvante en casos de bloqueo en la zona del abdomen inferior por flema o por estancamiento de Sangre o de Qi de Hígado. Su punto de apertura es el VB 41 que se usa combinado con el SJ 5 y con el 26 VB.¹²

Fitoterapia:

La función principal de la fitoterapia para la infertilidad consistirá en utilizar aquellas plantas cuya finalidad se traducirá en:

- Plantas que estimulan la espermatogénesis y la movilidad del esperma.¹⁴

- Plantas que aumentan o que influyen en las hormonas para que produzcan más óvulos y espermatozoides. Regulan los niveles hormonales hasta un equilibrio adecuado para que se produzca el embarazo.¹⁴
- Plantas para ayudar a superar los problemas emocionales, tranquilizando la pareja.¹⁴
- Plantas lubricantes que facilitan las relaciones.¹⁴

Entre ellas se encuentran:

- La Maca (*Lepidium meyenii*), también conocida como viagra peruana, se ha utilizado desde tiempos antiguos para tratar todo tipo de alteraciones relacionadas con la infertilidad tanto femenina como masculina, tales como la impotencia o disfunción eréctil, la infertilidad, o para remediar la falta de libido o de deseo sexual.¹⁴

La maca es una planta afrodisíaca y con propiedades para aumentar la fertilidad femenina y masculina. Estimula la producción de esperma, mejora su calidad y también tiene beneficios sobre la fecundidad femenina. (Tomar 1 cucharadita de maca diariamente durante 60 días).¹⁴

- Berberina: Se ha comprobado que la ingestión de este suplemento mejora la resistencia a la insulina y aumenta el éxito de los tratamientos de fertilización en mujeres. (Suplementos de 500 mg de berberina, 30 minutos antes de las comidas).¹⁴

- Sauzgatillo (*Vitex agnus-castus*): Planta utilizada actualmente para el tratamiento de la infertilidad femenina porque regula las hormonas, reduciendo el nivel de los estrógenos, al mismo tiempo incrementa la producción de leche materna en el caso de las madres que dan pecho. Muy útil para regular los ciclos y si ocurre síndrome premenstrual (40 gotas de extracto líquido) (No tomar durante el embarazo o si hay dudas sobre su posible existencia).¹⁴

- Clavo (*Syzygium aromaticum*): Planta medicinal tradicionalmente utilizada para trastornos sexuales masculinos, como rejuvenecedor sexual. Estudios científicos han demostrado la capacidad del clavo de olor para aumentar la motilidad espermática, la morfología espermática, y la espermatogénesis. En el estudio se dieron cantidades pequeñas de clavo (15 mg diarios) durante 35 días. Se destaca el hecho demostrado en el mismo estudio que altas dosis de clavo (30 mg y 60 mg) fueron contraproducentes.¹⁴

- Apio (*Apium graveolens*): Experimentos en ratones han demostrado que estimula la espermatogénesis. En comparación con el grupo control, hubo mayor diámetro de los conductos seminales, mayor volumen de líquido y más cantidad de esperma.¹⁴

- Ginseng panax (*Panax ginseng*): Utilizado como recurso tradicional para aumentar la capacidad productiva del esperma, aunque los resultados no están lo suficientemente demostrados (Tomar comprimidos preparados).¹⁴

Apiterapia: La apiterapia es el uso terapéutico de los productos apícolas o de las abejas. Entre ellos encontramos el polen, la jalea real, el propóleo y la miel.¹⁵

En lo referente a la fertilidad masculina y femenina, diferentes estudios muestran cómo el uso de los productos apícolas y de la picadura de la abeja puede ayudar a mejorar las chances de embarazo en parejas con problemas de fertilidad.¹⁵

Se cree que la picadura de la abeja puede hacer que los nervios en el cuerpo actúan normalmente, gracias a las sustancias que se encuentran en las picaduras de abeja. Se dice que el material del estómago de una abeja puede ser medicinal para los seres humanos.¹⁶

- La jalea real es el alimento elaborado por las abejas para el consumo de la reina de la colmena o las larvas de las cuales surgirá una única abeja reina. Se le otorgan propiedades antioxidantes, antibacterianas y antitumorales, por lo que la hace un complemento único para aquellas mujeres que sufren de miomas, endometriosis y ovarios poliquísticos.¹⁵

- Si bien la miel tiene un índice glucémico alto (55), es menor que el de la azúcar negra y la refinada y es una opción, cuando usada en forma moderada, para reemplazar otras formas de endulzar los alimentos. Posee propiedades antibacterianas y minerales que permiten una mejor absorción de los azúcares en el cuerpo como el potasio y el fósforo. La miel también es un sedante natural por lo que acompañado de un té de hierbas hepatoprotectoras y/o tranquilizantes, puede favorecer al balance hormonal.¹⁵

- Los gránulos amarillentos que encontramos para comprar con el nombre de polen son producidos por las abejas a partir del polen real y el néctar de las plantas. Es recogido en la entrada de la colmena por los apicultores. Rico en proteínas, es usado para mejorar la vitalidad del cuerpo. Además de sus propiedades antibacterianas, es indicado también para mejorar el trabajo realizado por el hígado, favoreciendo así al balance hormonal. Por su riqueza en vitamina E, es antiinflamatorio y antitumoral. Es utilizado para tratar problemas de fertilidad masculina como impotencia o baja libido.¹⁵

- Propóleo: antibiótico natural, es usado para tratar problemas de vaginitis o candidiasis. Posee propiedades antiinflamatorias, por lo que puede ser beneficioso para mujeres con endometriosis, miomas, ovarios poliquísticos o cirugías uterinas recientes.¹⁵

También, puede ayudar con situaciones de infertilidad relacionadas con problemas autoinmunes que derivan en pérdidas de embarazos recurrentes o alergias al espermatozoide que impiden la fertilización del óvulo.¹⁵

Ozonoterapia: El ozono es un potente germicida in vitro con capacidad antivírica, antibacteriana y antifúngica, elimina la inflamación y por lo tanto facilita el paso de los espermatozoides a través de las trompas de Falopio, por lo que actúa sobre la infertilidad de origen inflamatorio.¹⁷

Así, la terapia de ozono puede ser muy útil en el tratamiento de enfermedades inflamatorias genitales y por tanto de la infertilidad.¹⁷

Homeopatía: Se utiliza sustancias medicamentosas de origen vegetal, mineral, animal o de composiciones naturales provenientes de productos fisiológicos o patológicos previamente experimentadas en el hombre sano, mediante un procedimiento de fabricación descrito por una Farmacopea oficial u otro documento oficial-mente reconocido basadas en el Principio de Similitud, en forma diluida y dinamizada.¹⁸

Los remedios homeopáticos pueden ayudar a las parejas infértiles a lograr el embarazo, incluso si hay condiciones físicas que pueden impedir la implantación del embrión que contribuye a la infertilidad o abortos involuntarios.¹⁸

No se puede decir que exista un único remedio homeopático para todas las mujeres que deseen quedarse embarazada, de hecho, cada una será un caso a tratar por un experto.¹⁸ Ejercicios terapéuticos tradicionales (yoga):

El yoga terapéutico es una disciplina holística que centra su atención en la salud y la armonía integral, partiendo de los síntomas o desequilibrios que pueda experimentar la persona. Utiliza las herramientas del yoga (las asanas, la respiración, la meditación) con un objetivo concreto y específico, centrándose en las zonas donde no se desarrolla suficiente consciencia, movimiento o atención. ¿Cuáles son los beneficios del yoga terapéutico enfocado a la fertilidad?

El «Yoga Fertilidad» se dirige a cualquier persona quien quiera ser madre, que esté o no en proceso de reproducción asistida. La finalidad es estimular la fertilidad, optimizar los tratamientos médicos cuando es el caso y ayudar a relajar cuerpo y mente para abordar el proceso de manera más positiva y serena. Se centra así en los siguientes beneficios:

- Desbloquear el espacio pélvico-uterino-genital, dotándolo de mayor flexibilidad, movimiento y energía.
- Favorecer la circulación sanguínea, mejorando la receptividad del endometrio.
- Experimentar la fluidez del cuerpo y su entrega a la relajación.
- Volver a conectar con un espacio de calma interna, de confianza y de autoestima.
- Soltar la tensión y la ansiedad, tan presentes en cualquier proceso de fertilidad, regalándonos momentos de silencio y de relajación.¹⁹

El ángulo abierto (Upavistha Konasana):

Esta postura sirve para mejorar la circulación sanguínea en el aparato reproductor femenino y a relajar la pelvis. Sentarse en el suelo y separar las piernas para formar un ángulo de unos 90°, apuntar con los dedos hacia arriba y apoyar las manos en el suelo entre las piernas, avanzar las manos hasta sentir que te tiran las piernas y la espalda, mantener esta posición sin crispate durante tres respiraciones completas, luego relajar.

La mariposa (Supta Baddha Konasana):

Esta postura es ideal para los problemas de menstruación y los dolores lumbares. Tumbarse boca arriba con una almohada situada bajo las lumbares, al expirar, juntar

los pies separando las rodillas a ambos lados, mantener esta postura 10 respiraciones completas, luego relajar.

El puente (Setu Bandha Sarvangasana):

Esta postura estimula las hormonas y el flujo sanguíneo hacia el útero y los ovarios. Tumbarse boca arriba y doblar las rodillas para acercar al máximo los pies a los glúteos, inspirar profundamente y al expirar, levantar los glúteos, los glúteos y los pies tienen que estar más o menos paralelos, poner los brazos a los lados como apoyo, mantener la posición 3 respiraciones completas antes de volver a la posición inicial.

Piernas en la pared (Vicariat Karani):

Esta postura hay que realizarla después del acto sexual, ya que la gravedad ayuda a los espermatozoides a llegar al óvulo para fecundarlo. Sentarse frente a una pared, tumbarse boca arriba y colocar las piernas hacia arriba contra la pared, estirar los brazos a los lados, las palmas hacia arriba, cerrar los ojos y mantenerse 10 respiraciones completas liberándose de toda tensión y visualizando tu fecundación.

Conclusiones

Existen diferentes métodos o modalidades con gran eficacia y seguridad en la Medicina Natural Tradicional la: acupuntura, homeopatía, yoga, fitoterapia, apiterapia, estos van a actuar tonificando y calmando la mente, tonificar al máximo el endometrio y el útero, nutrir la sangre, hacer circular el Ying; su utilización constituye prioridad en el trabajo del médico general.

En la mujer ayuda a mejorar sus condiciones causantes de la infertilidad ya sea por agentes físicos o estrés. En el hombre, ocurre prácticamente lo mismo, solo que hay que sumar la funcionabilidad de los espermatozoides.

Referencias bibliográficas

1. La infertilidad desde el punto de vista de la MTC. Clínica ParcCentral [INTERNET]; 2019 [fecha de acceso 3 de junio de 2019]; 2 pág. Disponible en: www.clinicaparccentral.com/infertilidad-mtc/
2. Miralles F, Skopalik C. Colección de la Fundación Europea de Medicina Tradicional China. Materiales Académicos de Medicina China: Teoría Básica I. Amposta: Fundación Europea de MTC; 2014. 197 p.
3. Institutomeridians.com [INTERNET]. Barcelona: Instituto Meridians de Medicina Tradicional China. Salud reproductiva [actualizado 2017]. Disponible en: <http://salud-reproductiva.institutomeridians.com/la-fertilidad-segun-la-medicina-tradicional-china-causas-y-diagnostico>.
4. Cisneros, María. Esterilidad y Homeopatía, un nuevo abordaje. Monografías [INTERNET]; 2015; 12 pág. Disponible en: www.dra-m-jesus-balbas-tratamiento-homeopatico-de-la-infertilidad-experiencia-clinica.pdf
5. Armas, Iris. Medicina Natural y Tradicional por el bien de la humanidad. CNC TV Granma [INTERNET] 2018 [fecha de acceso 3 de junio de 2019]; 2 pág. Disponible

- en: www.cnctv.icrt.cu/2018/09/06/medicina-natural-y-tradicional-por-el-bien-de-la-humanidad/
6. Castillo M, Santisteban E, Verdecia Y, Diegue K, Castillo L. Efectividad de la acupuntura en la infertilidad masculina. Multimed [revista en Internet] 2013 julio-septiembre. [acceso 9 de junio de 2019]; 17(3). Disponible en: www.naturisthar.com/recursos/fertilidad-natural-ara-hacer-posible-el-embarazo
 7. Tosar M, Álvarez T. Medicina Natural y Tradicional en atención primaria de Salud. En*: Sintés, A. Medicina General Integral. 2da ed. Cuba: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 920-958.
 8. Vázquez-Reyna, Marta. Terapias naturales para la fertilidad, ¿funcionan? Consumer. [internet] 2013 [citado 20 may. 2019]; 4(1): [aprox. 2p.] Disponible en: www.consumer.es/web/es/bebe/antes-de-embarazo/infertilidad/2013/04/29/216560.php
 9. Acupuntura para quedar embarazada. Mi bebé y yo. [internet] 2018 [citado 20 may. 2019]; 4(1): [aprox. 4p.] Disponible en: www.google.com/amp/s/m.mibebeyyo.com/quedarembrazada/infertilidad/acupuntura-para-qedar-embarazada
 10. Acupuntura para la fertilidad. Crios Gracia. [internet] 2018 [citado 2 jun. 2019]; 4(1): [aprox. 2p.] Disponible en: www.criosgracia.com/fisioterapia-osteopatia-mujer/acupuntura-fertilidad/amp/
 11. Sampedro, Giralt. La acupuntura en el uso de los tratamientos de fertilidad. Elsevier. [internet] 2011 [citado 20 de may. 2019]; 5 (2): [aprox. 39 p.] Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-la-acupuntura-el-uso-los-X1887836911245378>
 12. Medicina natural para la infertilidad. Botanical-online. [internet] 2019 [citado 20 de may. 2019]; 3(1): [aprox. 6p.] Disponible en: <http://www.google.com/amp/s/www.botanical-online-com/medicina-natural/infertilidad-remedios-tratamiento/amp>
 13. Atlas de Acupuntura. Apuntes de Acupuntura. [Internet]. 2019 [citado 14 de mayo del 2019]; 7(3): [4 páginas]. Disponible en: <http://www.apuntes-de-acupuntura.com/atlas-html>
 14. Kitzmann, Katherine. La apiterapia y su importancia para la fertilidad. Fertilidad saludable. [Internet]. 2015 [citado 14 de mayo del 2019]; 14(1): [2 páginas]. Disponible en: <http://www.fertilidadsana.webnode.com/news/la-apiterapia-y-su-importancia-para-la-fertilidad/>
 15. Derp, Marc. Terapia con veneno de abeja se utiliza para tratar la infertilidad. beehealthsite [Internet]. 2016 [citado: 2019 may. 20]; 5(2): [aprox2p.] Disponible en: www.google.com/amp/s/www.beehealthsite.wordpress.com/2016/03/13/terapia-con-veneno-de-abeja-se-utiliza-para-tratar-infertilidad/amp
 16. Chandra-D'Mello Rajani, Chandra-D'Mello Ronald. Infertilidad y Ozono. Ozonoterapia [Internet]. 2011 [citado 3 jun. 2019]; 13(1): [aprox. 6 p.]. Disponible en: http://www.drperezolmedo.com/index.php?option=com_content&view=article&id=154%3Ainfertilidad-y-ozono&catid=59%3Ainfertilidad&Itemid=1

17. Homeopatía para quedarse embarazada. EmbaraZO10.com [INTERNET] 2019 [citado 1 jun. 2019]; 7(3): [aprox. 6 p.]. Disponible en: www.google.com/amp/s/embarazo10.com/homeopatia-en-el-embarazo/amp /
18. Yoga, fertilidad. She Oak Association. [INTERNET] 2016 [citado 1 jun. 2019]; 8(2): [aprox. 6 p.]. Disponible en: www.sheoak-barcelona.com/es/yoga-fertilidad/
19. Gaspard. Bajar el nivel de estrés para tener un bebé. [INTERNET] 2017 [citado 1 jun. 2019]; 19(8): [aprox. 11 p.]. Disponible en: www.superprof.mx/blog/yoga-y-fertilidad/